



培英中文學校

Pui Ying Chinese School

學生佳作 A冊

Selected Students' Writing

2025-2026 上學期 (Term 1)



展出作品

<u>學生 Student</u>		<u>級別 Grade</u>	<u>校點 School</u>	<u>作文題目 Essay Title</u>
梁翰生	Samson Leung	M3	Alpha	我的身體
陳熙媽	Evelyn Chan	C3	Burnaby Central	公園裏
黃鎧澄	Kylie Hoi Ching Wong	C3	Burnaby Central	公園裏
黃卓瞳	Tristyn Wong	C3	Burnaby Central	公園裏
袁君賢	Arianna Yuen	C2	Churchill	家
邵俊軒	Preston Chou	C4	Churchill	給媽媽的信
韓綽兒	Ellie Hon	C4	Churchill	給媽媽的信
顧梓暘	Jayden Koo	C4	Churchill	給媽媽的信
李詩婷	Grace Li	C5	Churchill	一件難忘的事
張誠毅	Maximilian Chong	C6	Churchill	我心目中的英雄
顧芷寧	Kayley Koo	C6	Churchill	我心目中的英雄
鄧芷橋	Jodie Tsz Kiu Tang	C6	Churchill	我心目中的英雄
范樂樂	Letizia Lok Lok Fan	C7	Churchill	我是一條鯊魚
劉允	Clio Wan Lau	C7	Churchill	我是一個口罩
李凱翹	Abigail Li	C9	Churchill	季節循環
李孝賢	Hau Yin Lee	C2	Pui Ying Centre	大自然
鄭啟泰	Ethan Chiang	C4	Pui Ying Centre	日記一則
楊苡雅	Yi Nga Yeung	C4	Pui Ying Centre	給祖母的信
歐希韻	Hei Wan Au	C5	Pui Ying Centre	我們的夢想
盧梓晉	Marcus Lo	C5	Pui Ying Centre	一件難忘的事
伍昊然	Aiden Ng	C5	Pui Ying Centre	一件難忘的事
陳佳欣	Abigail G Y Chan	C3	Van Horne	公園裏
黃子維	Matthias Wong	C3	Van Horne	公園裏
張正悠	Tayla Ching Yau Cheung	C3	Van Horne	公園裏



日期: 一月二十四日

班別: M3

姓名: 沐卓翰生

我的身體

我有兩個眼睛，有兩隻

手，有一張嘴，兩個耳朵，

我有兩隻腳。

我用眼睛看世界，美丽

的手拿起東西。我用我的手

拉提琴。我用我的嘴吹笛子

。我用我的耳朵聽音樂。我

也用我的腳踢足球。放學後

我用我的腳走路回家。



日期：一月二十日

班別：C3

姓名：陳熙嬌

溫哥華現在是秋天。公

園裏的樹葉開始變色，

有紅色、橙色、黃色、

棕色，還有綠色。真是

十分美麗。

現在是下雨天，公園裏

人很多，有的在遛狗，

有的在散步，有的在玩



培英中文學校 作文

日期: 一月二十日

班別: C3

姓名: 陳熙嫻

水	。	他	們	都	穿	着	雨	衣	和
雨	靴	。	大	家	都	玩	得	很	高
興	。								



日期：一月廿七日

班別：C3

姓名：黃鑽澄

公園裏

春天的天氣很好。在春

假的時候，我每天下午

都到公園去玩。有時候

，我會約我的好朋友去

打排球和談天。有時候

，我跟爸爸和媽媽在綠

油油的草地上吃小點心

和享受溫暖的陽光。我



培英中文學校 作文

日期: 一月廿七日

班別: C3

姓名: 黃鑽澄

們度過愉快的天後後，

一起散步回家。



Churchill

培英中文學校 作文

日期: 一月十七日

班別: C2B

姓名: Arianna 袁君賢

早上第一件事，我
起床收拾床被。向家人
們說早晨後，我先到客
廳看電視，再到廚房做
早餐。我喜歡吃牛油多
士。然後我練習彈琴和
吹笛子。我喜歡拼積
木，但要花一點時間。



日期:

班別:

姓名:

我餓了，到吃午飯
的時分。午飯後我收拾
書枱上的筆盒，接着玩
遊戲和做勞作。
我的父母告訴我
要
吃晚飯。晚飯後我會繼
續拼 *Rolife* 積木，或在沙發
上休息。我去洗澡，刷



培英中文學校 作文

日期:

班別:

姓名:

牙	和	看	書	。	最	後	媽	媽	叫
我	上	床	睡	覺	。				
		這	就	是	我	的	一	天	。



日期：一月三十一日

班別：C4

姓名：邵俊軒

親	愛	的	媽	媽	:															
		你	好	嗎	?															
		你	是	世	界	上	我	最	愛	的	人									
		。	你	每	天	除	了	照	顧	我	的	起	居							
		飲	食	外	，	還	要	上	班	。	你	心	地							
		善	良	和	公	的	慈	觀	開	朗	。	不	管	您	有					
		多	忙	碌	，	多	疲	倦	，	你	仍	然	會							
		溫	柔	體	貼	地	照	顧	我	。										
		你	每	天	一	早	起	牀	給	我	和									
		哥	哥	准	備	有	營	養	的	早	餐	。	每							
		天	你	給	我	們	一	份	不	同	口	味	的							



培英中文學校 作文

日期:

班別:

姓名:

午	飯	。																	
		媽	媽	，	謝	謝	您	的	愛	。	因								
為	您	的	愛	，	我	是	世	界	上	最	幸								
福	的	小	孩	子	！														
		祝																	
身	體	健	康																
				兒	子		兒	子											
				邵	俊	軒	敬	上	敬	上									
								十	二	月	三	十	五	日					

[Red signature]
 一月二十日

[Red signature]



日期：一月二十四日

班別：C4

姓名：韓緯兒

親	愛	的	媽	媽	:						
		您	好	嗎	?						
		謝	謝	您	成	為	有	史	以	來	最
好	的	媽	媽	。	您	總	是	照	顧	我	做
作	業	，	確	保	我	取	得	好	成	績	。
您	就	像	一	隻	狗	或	獅	子	。	您	很
善	良	，	但	有	時	很	嚇	人	。	謝	謝
您	教	我	怎	麼	做	米	飯	。	我	喜	歡
您	做	的	食	物	和	我	們	做	的	餅	乾
。	謝	謝	您	帶	我	去	日	本	、	香	港
和	中	國	。	您	是	有	史	以	來	最	好



培英中文學校 作文

日期:

班別:

姓名:

的	媽	媽	,	謝	謝	您	!				
	祝										
心	想	事	成								
				女	兒						
					韓	綽	兒	敬	上		
					十	二	月	二	十	九	日



日期：一月二十四日

班別：C4

姓名：顧梓暘

親	愛	的	媽	媽	:						
		您	好	嗎	?						
		媽	媽	,	我	愛	您	。			
		您	是	一	個	體	貼	、	聰	明	和
幽	默	的	人	。	每	次	我	生	病	時	,
您	會	好	好	地	照	顧	我	,	體	貼	地
給	我	玩	具	,	怕	我	悶	到	。	您	很
聰	明	,	當	我	有	數	學	測	驗	或	功
課	,	您	都	會	幫	我	溫	習	,	讓	我
得	到	好	成	績	。	您	很	幽	默	,	每
當	我	不	開	心	的	時	候	,	您	總	會



培英中文學校 作文

日期:

班別:

姓名:

講	笑	話	逗	我	開	心	。	媽	媽	，	您
對	我	真	好	。							
		祝									
身	體	健	康								
						兒	子				
						顧	梓	暘	敬	上	
								一	月	九	日



日期：一月十七日

班別：C5

姓名：李詩婷

一件難忘的事

今天是一個很開心的日子，我和朋友去玩很久沒有玩的雪橇。

午餐後，我們去了山丘上坐雪橇，然後向下滑。我們除了輪流滑，也有四個人同時一起滑，速度變得很快。我們很努力地從山腳向上爬，可惜太滑了。我們知道只要慢慢走，就能上去。兩



日期：一月十六日

班別：C6

姓名：張誠毅

我心目中的英雄

我的英雄是一位管樂團

老師。他對音樂充滿熱誠，

做事非常專心，又有毅力。

上課時他會親自示範，演奏

準確有力，全班都對他十分

敬佩。他不但專業，還是技

術熟練的音樂家，他能編曲

和改寫樂章，帶給我們音樂

上的享受。



日期：一月十六日

班別：C6

姓名：張誠毅

		每	次	準	備	演	出	時	，	他	都		
會	耐	心	指	導	，	幫	助	我	們	把	每		
首	曲	目	練	好	，	也	提	醒	該	注	意		
的	細	節	。	因	為	他	的	教	導	，	我		
們	在	舞	台	上	表	現	得	更	有	自	信。		
		我	們	在	舞	台	上	表	現	得	更		
有	自	信	的	老	師	不	僅	是	指	導	我	們	的
老	師	，	更	是	我	真	正	敬	佩	的	英	雄	。
英	雄	。											



日期: 十二月三十一 班別: C6

姓名: 顧芷寧

			我	心	目	中	的	英	雄		
			我	心	目	中	的	英	雄	是	貝
			妮	·	咸	美	頓	。	她	對	生
			希	望	和	決	心	，	給	我	極
			發	。							
			咸	美	頓	從	三	歲	起	便	熱
			衝	浪	。	在	二	零	零	三	年
			歲	的	一	天	，	咸	美	頓	和
			夏	威	弟	一	個	海	灘	衝	浪
			，	被	一	條	十	四	尺	長	的
			擊	，	並	咬	掉	她	整	條	左



日期:

班別: C6

姓名: 顧芷寧

咸	美	頓	被	送	往	醫	院	接	受	手	術
。	意	外	的	一	個	月	後	，	她	竟	重
新	開	始	衝	浪	。	接	着	，	更	於	二
零	零	五	年	贏	得	她	的	第	一	個	全
國	冠	軍	頭	銜	。	她	現	在	是	專	業
的	衝	浪	者	、	勵	志	演	說	家	、	作
者	和	母	親	。							
		我	十	分	敬	佩	咸	美	頓	對	生
命	和	夢	想	的	堅	持	及	毅	力	。	她
就	是	我	心	目	中	的	英	雄	。		



日期：一月十日

班別：C6

姓名：鄧芷橋

我心目中的英雄

		我	心	目	中	的	英	雄	一	直	是
我	的	爸	爸	。							
		無	論	我	遇	到	任	何	困	難	或
失	敗	，	他	都	會	第	一	時	間	來	支
持	和	鼓	勵	我	。	他	也	會	教	導	我
做	人	不	要	輕	易	放	棄	。	我	的	爸
爸	每	天	都	很	努	力	、	辛	苦	地	工
作	，	但	每	當	他	留	在	家	中	，	他
都	會	抽	時	間	和	我	聊	天	，	教	我
做	人	的	道	理	。	他	也	用	行	動	給
我	看	見	什	麼	是	責	任	，	什	麼	是



培英中文學校 作文

日期：一月廿

班別：C6

姓名：鄧芷橋

堅	持	。	雖	然	他	常	常	對	我	作	出
教	導	，	但	我	知	道	所	有	的	一	切
都	是	為	我	好	。	爸	爸	的	耐	心	和
愛	，	令	我	感	到	非	常	幸	福	。	我
真	很	慶	幸	有	他	陪	著	我	成	長	。
		對	我	來	說	，	我	的	爸	爸	不
只	是	我	家	庭	裏	最	可	靠	的	人	，
也	是	我	生	命	中	的	榜	樣	。	他	就
是	我	永	遠	的	英	雄	。				



日期：十一月十四日

班別：C7

姓名：范樂樂

《我是一條鯊魚》

有一晚，我和我的朋友潛入深海之地。我通常不會潛入這麼深的地方，因為我害怕深海裡的生物！

我們通常一大早出海，晚上便回家休息。我們今天卻半夜偷偷地出門，計劃去尋寶！我們一邊游入深海，一邊笑和玩，大家很興奮！

當我們進入一個黑黑的洞穴，水越來越冷，我們立刻安靜下來。

我們慢慢地潛入，仔細地檢視這個地方。我的朋友從洞穴深處大叫「寶藏！」。大家馬上游過去。那裡有一個鮮紅色的寶箱！大家都興奮



Churchill

培英中文學校 作文

日期:

十一月二十五日

班別:

(7)

姓名:

劉允

《我是一個口罩》

沒錯，我是一個盒裝小童尺碼馬的寶可夢口罩。自我在工廠出生那天，我便被獨立包裝起來，保持乾淨衛生。有四十九位同伴和我一起住在一個盒子裏。

有一天，我們被派送到陳小明的家。陳小明是一個九歲的小朋友，他超級喜歡寶可夢。第二日，我有一個同伴被抽走，一日一個，時間匆匆過去，終於輪到我出動了。

那天早上六點半，我還未反應過來就被小明抽走了，他撕開了包裝袋並拉長我的雙臂，然後戴小明



日期：十月二十五日

班別：C7

姓名：劉允

臉上。我的內心一方面捨不得其他
同伴，但另一方面又有點興奮和期
待，因為我可以去看看外面的世界
。我今天一定會盡忠職守，絕不讓
任何一粒細菌通過我的。

誰料小明出門前想喝一口水，
剛拉下口罩，「啪」的一聲，我的
左臂便斷了！小明毫不猶豫地把我
除下來，丟進房間角落裏的垃圾桶
。我與櫃子上的同伴們遙遙對望，
十分無奈。

原來，我是一個脆弱的口罩。



Churchill
培英中文學校 作文

日期:十一月十五日

班別: C9

姓名: 李凱堯

《 季 節 循 環 》

春 天 來 了 ， 大 雨 飄 落 ，

雨 珠 露 珠 反 射 光 線 。

嫩 芽 開 始 出 現 ，

天 氣 逐 漸 變 熱 。

夏 天 到 了 ， 花 瓣 飄 落 ，

蜜 蜂 忙 碌 採 集 花 蜜 。

小 鳥 學 習 飛 翔 ，

白 天 慢 慢 越 來 越 短 。



培英中文學校 作文

日期: 十一月十五日

班別: C9

姓名: 李崑堯

秋天來了，樹葉飄落，

綠樹紅葉顏色變化。

南風充滿場景，

我感覺一陣冷風。

冬天來了，雪花飄落，

雪花在觸摸時融化。

看到冰冷呼吸，

喝熱巧克力等待春天來臨。



日期: 十一月十三日 班別: C2

姓名: 李孝賢

		今	天	的	天	空	很	漂	亮
,	太	陽	高	高	地	掛	在	天	上
。	我	和	弟	弟	在	草	地	上	踢
足	球	。	突	然	下	雨	了	,	我
們	便	跑	回	家	了	。			



日期: 十月二十一日 班別: C4T2

姓名: 鄭啟泰

十	月	二	十	日	星	期	一	陰			
		今	天	，	我	乘	坐	巴	士	去	機
場	欣	賞	飛	機	。	我	的	書	包	放	有
水	樽	、	食	物	和	相	機	。			
		機	場	有	很	多	人	，	因	為	德
國	航	空	的	波	音	七	四	七	客	機	到
達	了	溫	哥	華	機	場	。	那	客	機	很
大	，	但	是	十	分	嘈	吵	。	我	看	到
的	時	候	，	我	拍	了	幾	幅	相	片	。
我	覺	得	飛	機	很	美	。				



日期：一月二十四日

班別：C4

姓名：楊以雅

親	愛	的	祖	母	:						
您	好	!	最	近	過	得	好	嗎	?		
我	寫	這	封	信	是	想	告	訴	您	我	在
新	學	校	的	近	況	。	我	覺	得	很	高
興	,	因	為	認	識	了	新	朋	友	,	還
參	加	了	新	同	學	的	生	日	會	。	我
亦	覺	得	很	開	心	,	因	為	我	可	以
自	己	步	行	上	學	和	放	學	。		
祝											
身	體	健	康	!							
							孫	女			



日期: 一月十三日

班別: C5

姓名: 歐希韻

		花	花	和	小	白	是	好	朋	友	。
花	花	和	家	人	要	搬	到	德	國	去	。
		在	機	場	送	別	之	時	,	花	花
和	小	白	答	應	大	家	要	實	現	各	自
的	夢	想	。	花	花	希	望	長	大	後	成
為	老	師	;	小	白	希	望	長	大	後	成
立	一	間	製	造	單	車	的	公	司	。	立
志	專	心	讀	書	,	各	自	為	夢	想	努
力	,	以	記	念	她	們	的	友	誼	。	
		花	花	長	大	後	,	真	的	當	上
了	老	師	,	並	回	到	加	拿	大	,	在



培英中文學校 作文

日期:

班別:

姓名:

學	校	裏	教	書	。	有	一	天	，	花	花
在	街	上	看	見	一	些	十	分	流	行	的
單	車	，	單	車	的	品	牌	正	是	「	小
白	」	。	花	花	走	進	商	店	內	看	看
，	店	內	展	出	不	同	款	式	和	種	類
的	單	車	，	而	站	在	收	銀	枱	後	面
的	正	是	她	兒	時	的	好	朋	友	——	小
白	。										
		小	白	看	見	花	花	，	馬	上	走
過	去	和	她	擁	抱	，	花	花	和	小	白
都	非	常	高	興	，	大	家	不	但	沒	有



日期: 十二月十五日 班別: 15

姓名: 盧梓晉

《一件難忘的事》

二零二四年冬天，我剛好九歲，我學了跆拳道六年，正準備黑帶考試。考試當天的過程令我覺得很難忘。考試地點是在我家附近的跆拳道館。在跆拳道館裏，有很多人來看，令我很緊張。我的父母也在場看我和姐姐的考試。在比賽前，雖然我不斷練習品勢、踢腿和捲動，但



日期: 12月8日

班別: C5

姓名: 伍昊然

《一件難忘的事》

在二零二三年的春假，
我和爸爸媽媽到美國迪士尼
樂園遊玩。

我在樂園裏玩了過山車。
它的車速很快，下車時，
我已披頭散髮，但我覺得真
是十分刺激！然後，我們一
起坐摩天輪欣賞風景，俯瞰
整個樂園和遠處的街景，風
景真是很美啊！



日期:

班別:

姓名:

		到	了	中	午	，	我	們	到	餐	廳
吃	午	餐	和	慶	祝	媽	媽	的	生	日	。
我	吃	了	意	大	利	麵	和	米	奇	造	型
的	蛋	糕	，	它	們	十	分	美	味	，	而
且	造	形	也	很	可	愛	。	最	後	，	我
們	欣	賞	了	晚	間	的	水	舞	燈	光	秀
。	繽	紛	光	的	水	柱	和	音	樂	表	演
真	是	很	精	彩	。						
		在	這	個	旅	程	我	感	到	很	開
心	和	不	捨	。	我	不	時	打	開	相	簿
翻	看	相	片	，	重	溫	當	時	快	樂	的

回憶。



日期: 十二月五日

班別: C3

姓名: 黃子維

在公園裏，風和日麗，
我和朋友們先打排球，
再圍坐樹下下棋。有人
分享月餅，有人掛起燈
籠，大家笑聲滿滿。這
樣的假期令人覺得溫暖
，我們都在享受難得的
悠閒午後。



日期: 十二月十二日

班別: C3

姓名: 張正悠

在	公	園	裏	,	風	和	日	麗	,
我	和	弟	弟	們	先	玩	飛	碟	,
再	圍	坐	樹	下	讀	書	。	今	天
是	中	秋	節	,	我	們	分	享	月
餅	。	大	家	喜	歡	看	月	亮	,
有	人	吃	月	餅	,	有	人	掛	起
燈	籠	。	我	們	度	過	愉	快	的
一	天	。							

© 2026

未經書面同意，請不要以任何方式抄襲或複印內容。

Please do not copy or duplicate any content without prior written consent.